



# *cme*p

exercise medical center & spa



[WWW.CMEP.PT](http://WWW.CMEP.PT)

ALTO RENDIMENTO – LONGEVIDADE – PREVENÇÃO

# CMEP - EXERCISE MEDICAL CENTER & SPA

**SOMOS UMA CLÍNICA, COM UM GINÁSIO E UM SPA.**

Um conceito pioneiro em Portugal, sendo o primeiro espaço no País dedicado à Medicina do Exercício, integrando no mesmo local profissionais da medicina e das ciências do desporto promovendo saúde e bem estar e, acima de tudo, prevenção de doença.

Somos especialistas em medicina da performance e da longevidade e projetamos o único Exercise Medical Center do país.

Um centro inovador e diferenciador especializado na melhoria do rendimento físico e mental, com impacto no cidadão comum e no atleta de alto rendimento, promovendo longevidade e prevenção de doença.

# CLÍNICA

LIVING WELL AND HEALTHY



**MEDICINA DESPORTIVA**



**LAB. DO EXERCÍCIO**



**MED.FÍSICA E REABILITAÇÃO**

Cuidamos de si  
porque defendemos



**SALA DE HIPÓXIA**

O seu direito a não  
querer ficar doente

# HEALTH CLUB

GYM & SPA



GYM



GYM



GYM

Pensado para o cliente conforto e bem-estar



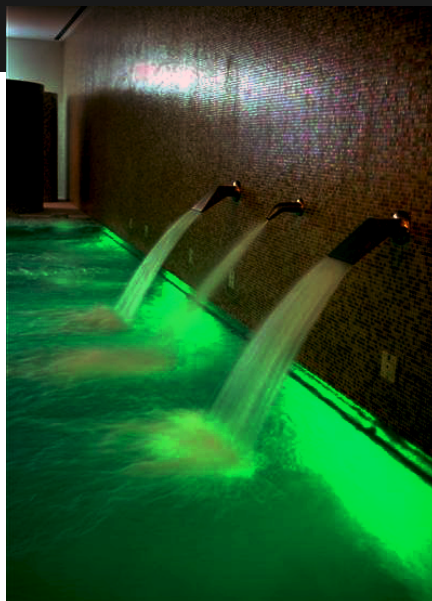
GYM

Apostamos num ambiente familiar, com um atendimento personalizado, cada cliente é único e especial.

# SPA



SPA



SPA

O local de eleição para renovar energias



SPA

Poderá equilibrar o corpo e a mente



SPA

# HORÁRIO

# PREÇÁRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		SÁBADO
6:45		CYCLING	YOGA	CYCLING		10:15	TOTAL COND.
8:30	CYCLING	LOCAL	PILATES	CYCLING	TOTAL COND.	11:15	YOGA CYCLING
9:00	HIDRO	HIDRO	HIDRO	HIDRO	HIDRO	12:00	AFRO LATINOS
9:30	LOCAL	CYCLING	LOCAL RITMOS	GAP	LOCAL	17:45	LOCAL
10:30	ALONGAMENTOS PILATES	PILATES TAI CHI/QIGONG	ALONGAMENTOS YOGA	PILATES TAI CHI/QIGONG	ALONGAMENTOS PILATES		
11:30							
12:45	LOCAL	CYCLING	GAP	CYCLING	LOCAL		
13:00			BALANCE		CYCLING		
17:30	LOCAL	CYCLING JUMP	GAP BODY AND MIND	CYCLING KARATÊ	LOCAL		
18:30	TOTAL COND. CYCLING RITMOS	CYCLING SWING LOCAL	ATAK CYCLING RITMOS	LOCAL ALONGAMENTOS CYCLING	AERÓBICA LOCAL CYCLING		
19:30	POWER LOCAL YOGA	CYCLING BALANCE BOXE	POWER LOCAL CYCLING PILATES	LOCAL BOXE	SWING BALANCE		
20:20	VIET VO DAO**			VIET VO DAO**			
20:30							

MODALIDADES: ■ FIT ■ HIDRO ■ CYCLING ■ MIND ■ DANCE ■ TOTAL CONDICIONAMENTO ■ ARTES MARCIAIS

\*\* AULAS COM PAGAMENTO À PARTE

A CMEP PODERÁ ALTERAR O HORÁRIO SEM AVISO PRÉVIO.

MODALIDADES	C/ TOALHA TREINO	FREQUÊNCIA	DÉBITO MENSAL b MESES FIDELIZAÇÃO	PRÉ-PAGO (-3%)
FREE 3X		3	49,96 €	302,38 €
FREE 7X		7	53,29 €	321,80 €
SPA + GYM		6	64,08 €	384,66 €

HORÁRIO OFF-PEAK | SEGUNDA A DOMINGO, DAS 13:00 ATÉ AS 18:00

EM CASO DE IMPOSSIBILIDADE DE COBRANÇA DO DÉBITO DIRETO POR FALTA DE ENTREGA DO NB OU POR OUTRO MOTIVO RELATIVO A CONTA BANCÁRIA, DEVE-SE EFETUAR O PAGAMENTO NA RECEÇÃO DO GINÁSIO COM O ACRESCIMO DE 5%.

IVA INCLUIDO A TAXA LEGAL EM VIGOR.



# PROTOCOLO



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA

PORTO



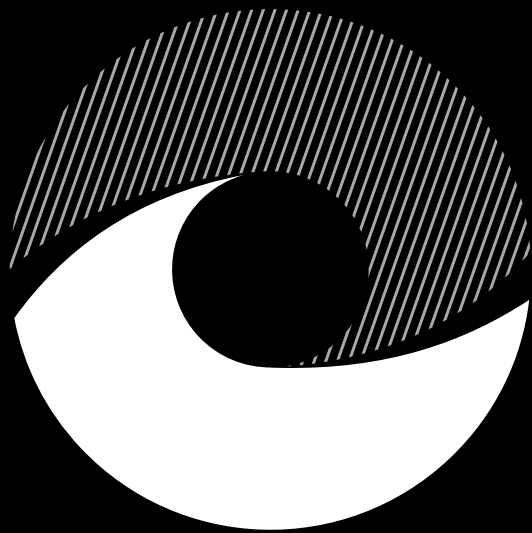
## Universidade Católica Portuguesa

- Colaboradores (docentes e não docentes) e familiares diretos, mediante apresentação de cartão UCP atualizado do membro da comunidade UCP + cartão de identificação do próprio;
- Alunos de licenciaturas, mestrados, doutoramentos e familiares diretos, mediante apresentação de cartão UCP atualizado do membro da comunidade UCP + cartão de identificação do próprio;
- Alunos de pós graduações, MBA e familiares diretos, mediante confirmação com UCP + cartão de identificação do próprio;
- Alumni e familiares diretos, mediante confirmação com UCP + cartão de identificação do próprio;

## Caraterísticas do protocolo

- 20% descontos nos principais cartões;
- Pagamentos por débito com contrato 6 meses ou pré -pagos com desconto extra de 3 %;
- 20% desconto serviços clinica;

WWW.CMEP.PT



***c m e p***

exercise medical center & spa

RUA DE ALEIXO DA MOTA, 4150-044 PORTO

EMAIL: [INFO@CMEP.PT](mailto:INFO@CMEP.PT) | TLM: 226 186 064